



Studio italiano sull'assunzione di Coenzima Q10 in pazienti con SD

Recentemente è stato pubblicato uno studio italiano sull'assunzione prolungata di Coenzima q10 in bambini con SD. Il Coenzima Q10 è una molecola organica coinvolta, soprattutto nei [mitocondri](#), nelle fasi aerobiche e nella produzione di energia, un metodo molto efficiente che in effetti costituisce il 95% della produzione energetica totale negli esseri umani. Partecipa a particolari reazioni nell'organismo chiamate redox. Lo studio è stato condotto presso i dipartimenti di Biochimica, Biologia e Genetica dell'Università delle Marche, Ancona. E' noto che lo stress ossidativo gioca un ruolo rilevante nella sindrome di Down e che i suoi effetti si manifestano sin dalla vita embrionale. E' stato dimostrato che il danno ossidativo al DNA è significativamente elevato nei pazienti con S di Down e questo potrebbe rappresentare l'evento precoce alla base della neurodegenerazione, dell'invecchiamento cellulare. Lo scopo di questo lavoro è stato quello di studiare l'effetto dell'assunzione del Coenzima Q10 e la sua capacità di ritardare l'effetto del danno ossidativo nei pazienti con SD, valutando a livello biochimico il danno al DNA. Sono state fatte valutazioni del QI ed è stato anche steso un diario clinico. I risultati sottolineano una riduzione età correlata del danno del DNA dei casi rispetto ai controlli, indicando un potenziale ruolo del Coenzima Q10 nel modulare i meccanismi di riparo al DNA.

[Neurobiol Aging](#). 2011 May 23. [Epub ahead of print]

[Neurobiol Aging](#). 2011 Nov;32(11):2103-5. Epub 2009 Dec 21.

<http://www.aipd.it/cms/aspettimedici>

Studio italiano sull'assunzione di Coenzima Q10 in pazienti con SD