

# PREPARIAMOCI A FARE IL VACCINO PER IL COVID-19



A CURA DI:

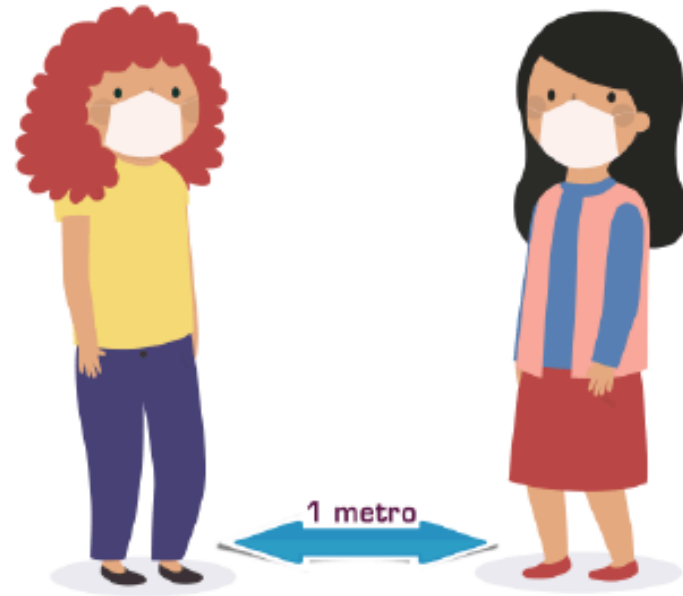
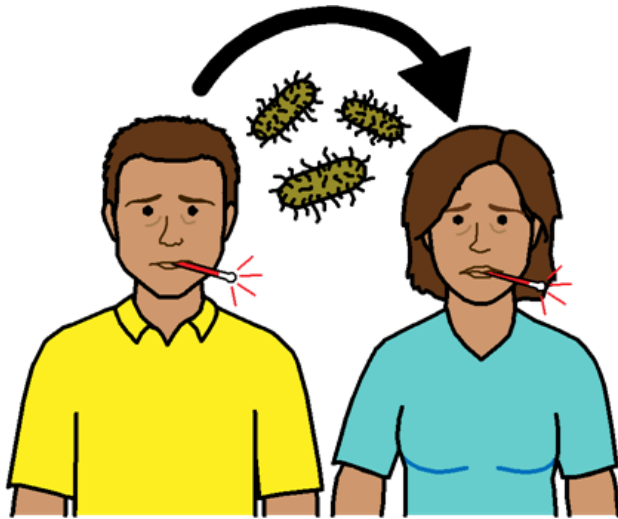
Dott.ssa Diletta Valentini e Dott. Vittorio Scoppola

Centro "Sindrome di Down"

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

Anna Contardi

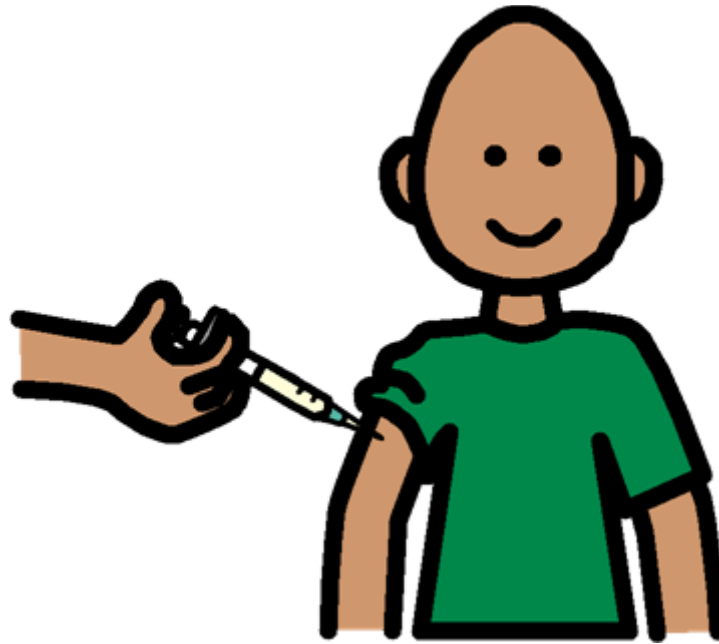
Associazione Italiana Persone Down



Il virus del COVID-19 si trasmette molto facilmente.  
Per proteggerti, indossa una mascherina e rispetta il  
distanziamento sociale.



Oggi c'è un vaccino che può aiutare a proteggerci.  
Riceverai due dosi di vaccino per proteggerti dal COVID-19.  
Potrai anche aver bisogno di un altro vaccino in futuro.

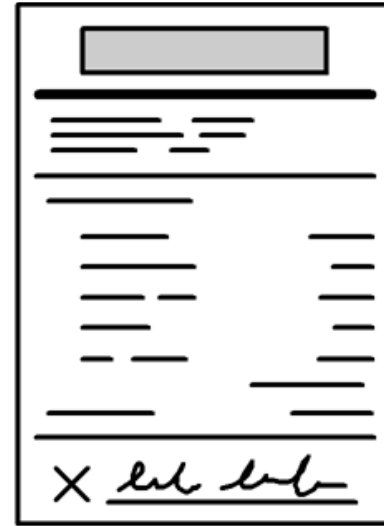


Questo vaccino è come gli altri e si somministra con un'iniezione intramuscolare nel braccio.



Puoi ricevere il vaccino presso i centri vaccinali.

La tua famiglia, il medico o il personale sanitario potranno aiutarti a decidere il luogo migliore.

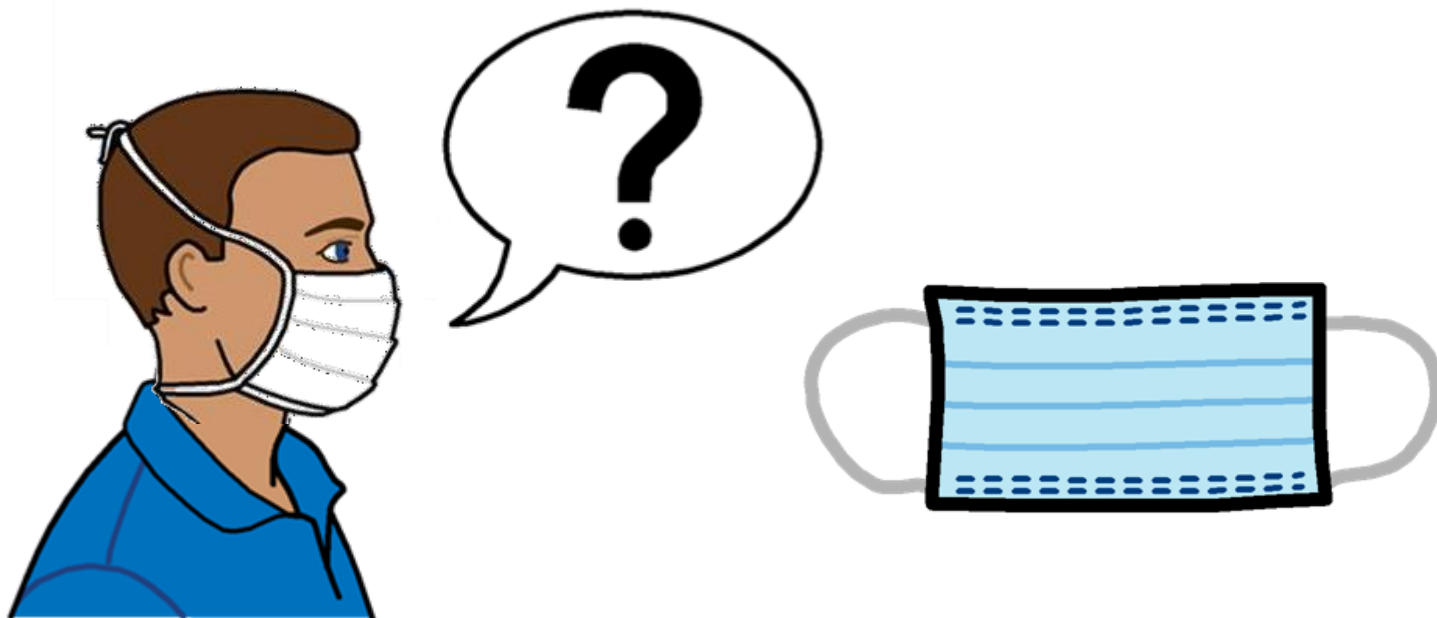


Prima dell'appuntamento, qualcuno ti aiuterà a decidere cosa devi portare. Puoi aver bisogno di portare un documento d'identità e il modulo di consenso informato.

È utile che con te venga qualcuno che conosce la tua storia medica.

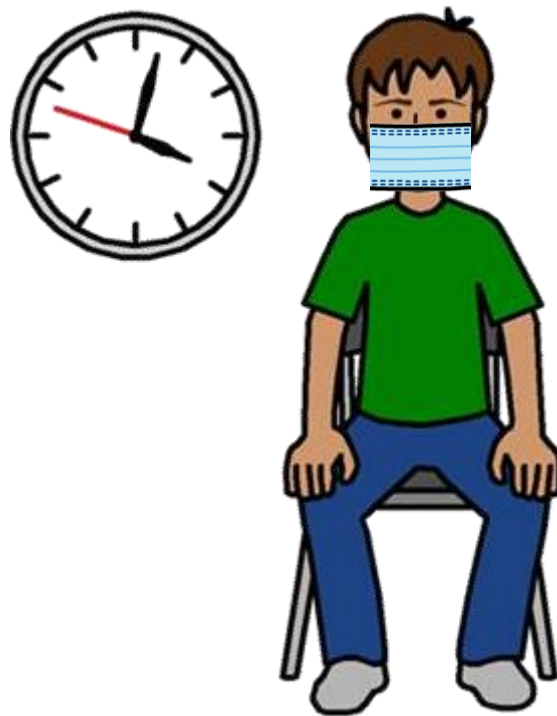


È meglio indossare abiti comodi come una maglietta a maniche corte sotto la giacca o la felpa.



Quando arrivi all'appuntamento, consegna i tuoi documenti.  
Ti verranno fatte alcune domande sulla tua salute e sulla tua storia medica.  
Possono chiederti di indossare una mascherina pulita.

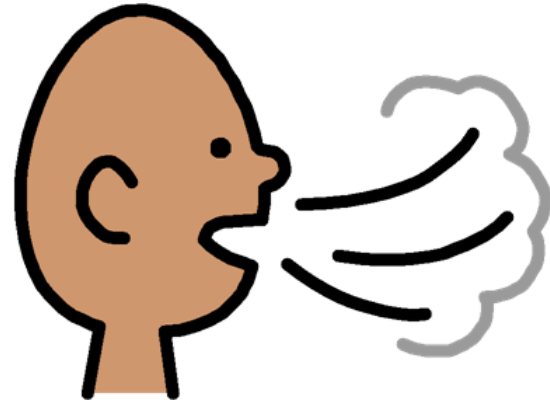




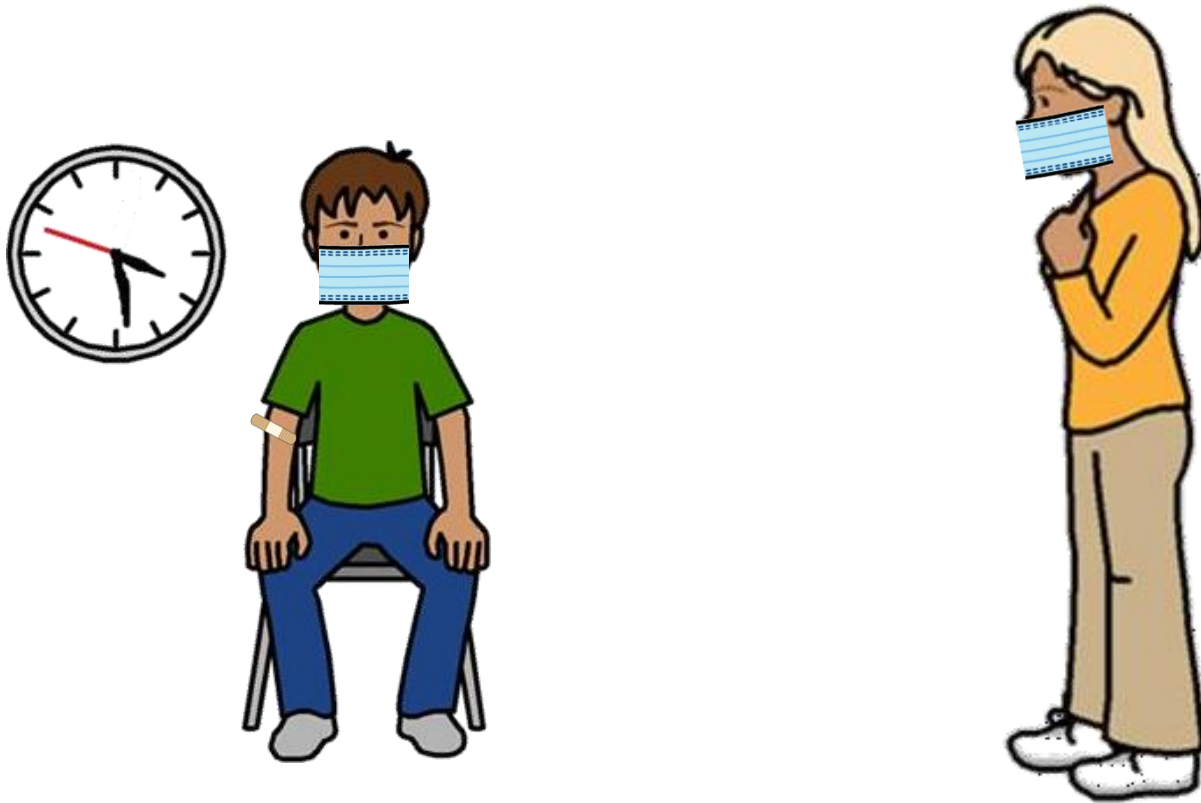
Aspetta il tuo turno.



Quando arriva il tuo turno, siediti sulla sedia, scopri il braccio e cerca di rilassarti.

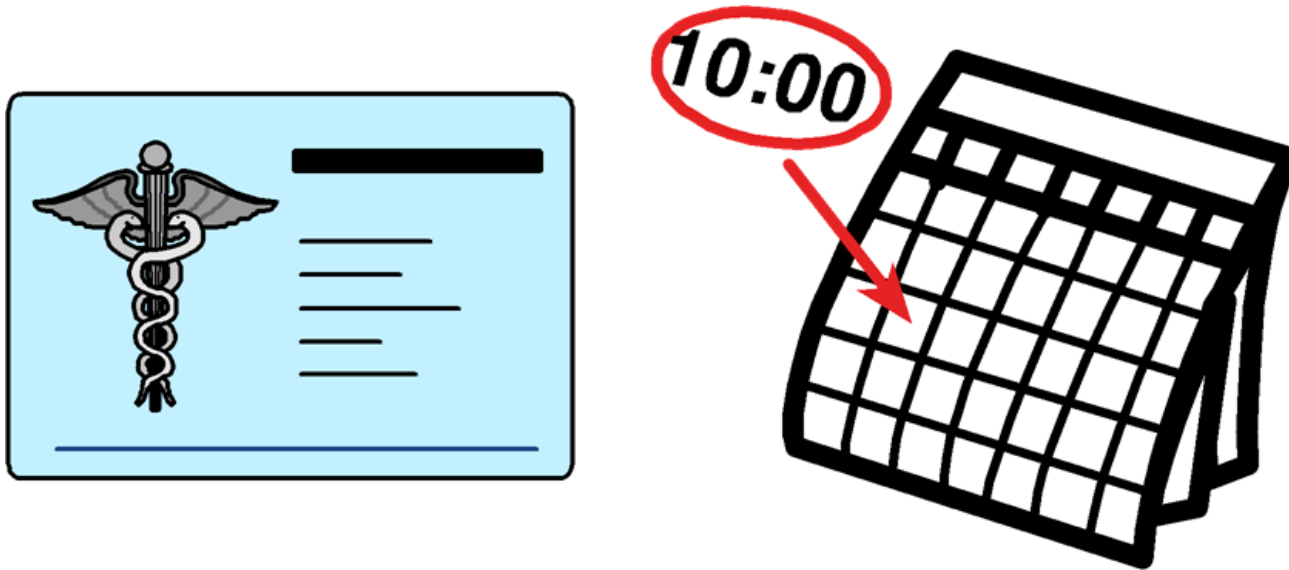


Mentre il dottore ti fa l'iniezione, cerca di rilassarti e distrarti respirando a bocca aperta, parlando con qualcuno, o guardando altrove.



Dopo ti siederai in un'altra stanza e aspetterai per 15-30 minuti.

Rispetta il distanziamento sociale e se ti senti poco bene, avvisa subito chi ti ha accompagnato.



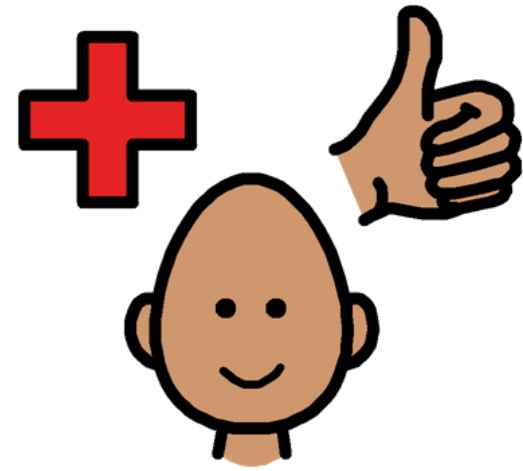
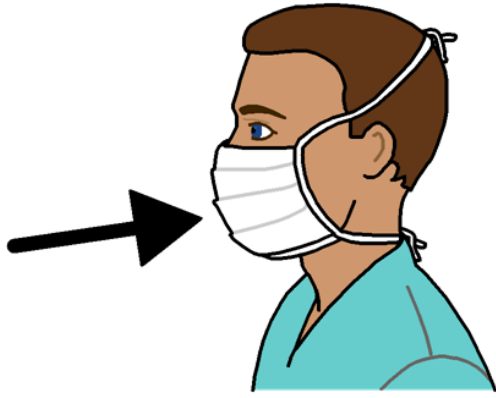
Alla fine riceverai una scheda che ti dirà la data in cui hai ricevuto la prima dose del vaccino e il nome del vaccino ricevuto.

Nella scheda ci sarà scritto quando dovrai ricevere la seconda dose. Conserva la scheda e chiedi aiuto alla tua famiglia per prendere l'appuntamento.



Una volta a casa, puoi sentire un po' di malessere: dolore dove ti hanno fatto l'iniezione, febbre, stanchezza, mal di testa. Non succede a tutti.

Se non ti senti bene, dillo alla tua famiglia, eventualmente chiamate il dottore.



Anche dopo aver fatto il vaccino devi continuare a indossare la mascherina e a rispettare il distanziamento sociale. Il vaccino ti aiuterà a proteggerti dal COVID-19 e a non ammalarti.