

## ***Poesie e riflessioni di Giuseppe Caccamese***

### **Polo Nord**

Vorrei viaggiare con la mia nave, e con i miei desideri intorno al mondo, e vorrei vedere il cielo, le stelle, la luna, il sole, vorrei volare con la libertà che mi circonda. Vorrei stare vicino a un fuoco con un sacco a pelo a dormire e sentire le onde infrangersi sulla sabbia sino all'alba e stare ore intere a stordirmi dai dispiaceri e dai dolori e dai problemi.

Nasce una donna rossa dal mare, cammina, avanza l'aurora e spunta il sole al Polo Nord lì vivono le balene nelle oscurità del mare dove lì non filtra la luce del sole. Dove regna sovrana la libertà, rompiano le catene che ci legano i piedi, i muri, le frontiere, le barriere.

Le regole della vita e della società sono amare. La gente si tira i capelli, si rompe la testa sul pavimento, si leviga la fronte nel muro su e giù.

Perché le regole della vita della vita ci opprimono, ci schiacciano e ci mettono la testa in fondo al mare, ci manca l'aria, ci fanno annegare.

La libertà rompe i muri, oltrepassa le onde, il cielo ma non siamo liberi e lo vorremmo essere davvero. I sub nuotano e trovano i ricci tra le sagome nere nei buchi degli scogli, negli abissi più profondi e inesplorati, e incontaminati, oscuri e li prendono con le mani nude e si fanno male e si pungono e i pesci nuotano liberi, e guizzano.

Io darei la vita per la libertà, morirei per essa, conquistiamocela prendiamocela, ci appartiene, ci tira i capelli perché la libertà ci allontana, ci allontana, ci strappa dalle regole.

### **Scala di nuvole**

Le nuvole sono una scala eterna e soffice.

Le nuvole si spostano e si dissolvono.

Io ci cammino sopra, sono vivo.

Sotto di noi c'è il vuoto

E da lontano si vede il sole.

Io vorrei toccare le nuvole a piedi scalzi,  
per vedere se sono soffici e morbide.

### **Pensieri**

Io non mi faccio portare via i miei pensieri.

Né la mia mente, né il mio cuore.

Né la mia anima, né il mio spirito

né la mia libertà, né i miei amici.

Nessuno mi porterà via i miei amici.

E non potranno mai portare via

i miei sogni e i miei desideri.

### **La montagna della vita**

Nella vita bisogna affrontare degli ostacoli, bisogna salire la vetta di una montagna stando in equilibrio sopra un ponte di corde sospeso nel vuoto.

Mettere i piedi bene sopra una parete rocciosa per salire la montagna, con la forza delle sole mani, con il coraggio, la fatica, il sudore.

Affrontare le paure che ognuno ha dentro il cuore, affrontare le sfide impossibili stando tutti assieme in un gioco di squadra.

Non mi sono arreso mai,

non bisogna mollare sulla grande montagna per arrivare sino alla vetta.

Ci sono tanti scalini che girano attorno alla montagna

come una scala a chiocciola che non si ferma mai.